



ONDERSTEUNING IN EEN NIEUWE LEVENSFASE - hulp net even anders voor 50 plus -

Herkent u dat uw leven als 50 plusser gepaard gaat met nieuwe levensvragen? Dan is deze brochure zeker voor u van belang. Mogelijk bent u gestopt met werken of zoekt u binnen het werk een nieuwe uitdaging. Of misschien ziet u bij de pensionering op tegen zoveel vrije tijd naast dat het ook plezierig is om minder verplichtingen te hebben.

Mijn naam is Ton Straver en ik ben 68 jaar. Ik ken het bovengenoemde thema .Met mijn professionele ervaring van 25 jaar in het werken met kinderen, (oudere) volwassenen en mijn levenservaring ben ik u graag van dienst. Zo weet ik hoe bevrijdend het kan zijn om je verhaal aan een betrokken hulpverlener te vertellen. Zonder een oordeel te krijgen of een goed bedoeld advies. Juist het vertellen en uiten van emoties buiten de kring van familie en vrienden en collega's kan helend werken.

U kunt in uw eigen tempo de rugzak van opgedane bagage tijdens uw leven uitpakken. De bagage bekijken en mogelijk alsnog doorvoelen om met dezelfde bagage die nu lichter aanvoelt uw weg voort te zetten. Als psychosociaal therapeut en vaktherapeut ben ik geschoold hierin. Praten, doen en ervaren alsmede inzicht verkrijgen zijn de middelen die ik gebruik in dit proces.

CONCREET

Wanneer kunt u aan deze hulp denken?

- bij het verlies van de levenspartner en u mogelijk veel moeite ervaart om dit verlies te verwerken en alleen verder te gaan
- bij het verlies van gezondheid en vitaliteit
- het verlies van werk en op zoek zijn naar een nieuwe uitdaging
- het gevoel hebben "vast te zitten" zonder dat de redenen u duidelijk is
- het missen van een vriendenkring als thuisbasis
- last hebben van ingrijpende gebeurtenissen uit vorige jaren inclusief de jeugd
- moeilijkheden ervaren in het contact of geen contact hebben met gezin- en familieleden
- wanneer u denkt over onvoldoende vaardigheden te beschikken om contact te leggen
- lichamelijke klachten zonder lichamelijk oorzaak, inclusief burn-out

TON STRAVER

praktijk voor hulpverlening en training



DE BEGELEIDING

Het is mogelijk om zonder kosten een kennismakingsgesprek aan te gaan. Daarin leert u mij als therapeut en mijn manier van werken kennen. En u ontdekt of u met mij kunt gaan samenwerken.

Daarna besluit u of u de begeleiding wilt. In het eerste gesprek gaat u vertellen wat uw klachten zijn. Daarna wordt u uitgenodigd om doelen te benoemen waarmee u in de begeleiding aan de slag wilt. Dit alles in een veilige sfeer.

Ook wanneer u minder taalvaardig bent is begeleiding mogelijk. Naast het gesprek wordt er met tekenen en boetseren als manier van het leren uitengewerkt. Hierin hoeft u beslist geen talent te hebben en alles gebeurt uiteraard in overleg. Gedragsoefeningen behoren ook tot de mogelijkheden dit bijvoorbeeld om iets nieuws in het leggen van contacten aan te leren.

BEGELEIDING AAN HUIS

De begeleiding wordt in principe in de praktijkruimte in Leeuwarden gegeven. Daar is een lift aanwezig. Daarnaast is er de mogelijkheid om bij u thuis te komen voor de begeleiding.

SAMENWERKING MET HUISARTS, ARBOARTS EN VERPLEEGHUISARTS

Voor de aanmelding kunt u zich zonder verwijfsbrief van de huisarts aanmelden. Wel werk ik graag met uw huisarts samen. Met de huisarts zal ik dan met uw toestemming overleggen.

Vergoeding door de ziektekostenverzekering is mogelijk indien u aanvullend verzekerd bent.



*Vergoeding van de hulp uit de aanvullende verzekering is van toepassing
Lid van de volgende beroepsverenigingen: NVPA/RBCZ. 204455R.
AGBcode 90032202*

Kamer van koophandel: 01109618

Ton Straver

Emmakade 59-S NZ, 8921 AG Leeuwarden
058-2671473 of 06-20078131, info@tonstraver.nl
www.tonstraver.nl

